

www.zsambekimedence.hu

Zsámbéki-medence

2013. január – február

Regionális Hírmagazin



SZEREZZEN BARÁTOKAT ÉS KERESSEN PÉNZT A ZSÁMBÉKI-MEDENCÉBEN!

Hegyalja Vendéglő és Panzió

Zsámbék, Corvin J. u. 1.

Telefon: 23-342-107,

30-271-9489



- Rendezvények, esküvők előre egyeztetett időpontban
- Menü házhozszállítással 850 Ft (Zsámbékon)

**Február 23-ikán szombaton
farsangi zenés rendezvény!**

Zene: Varga Vince

**Asztalfoglalás a fenti
telefonszámokon!**

Mátyás Kisvendéglő



Hétköznap 12.00-15.00-ig
10% kedvezmény

- Megújult étlap
- Rendezvények lebonyolítása
- Szép kártya elfogadóhely
- Télen is várja vendégeit!
- Wifi



2072 Zsámbék, Szőlőhegy /A romtemplommal szemben/
Telefon: 06 23 340 922, e-mail: info@matyasborozo.hu

Nyitvatartás: K-P 12:00-21:00
SZ-V 11:00-21:00

www.matyasborozo.hu

Lángos – 2006 Bt.

PÁTYI LÁNGOS

(Lángos, töltött lángos, kávé, tea, üdítő)

Eredeti magyar termék, helyben, kézzel
dagasztott és formázott kézműves lángos.

A pátyi CBA parkolóval szemben!

Tel.: 06-20-537-9882



Nyitva tartás:

K-P: 6-11 h

Szo: 6-12 h

(Vasárnap pedig a Budakeszi piacon vagyunk)

PÁRKAPCSOLATI PROBLÉMÁK? → VÁLÁSI KONFLIKTUSOK?

NINCS PÉNZE ÉS ENERGIÁJA EGY ÉVEKIG HÚZÓDÓ PERRE?

MEGROMLOTT A KAPCSOLAT ANYÓS-MENY, SZÜLŐ- GYERMEK KÖZÖTT?

→ NEM ÉRTI KAMASZ GYERMEKÉT?

NEM TUDJA FELDOLGOZNI FOGYATÉKKAL ÉLŐ CSALÁDTAGJA HELYZETÉT?

→ MOZAIKCSALÁDBAN ÉL?

HÁZASSÁGI, ÉLETTÁRSI SZERZŐDÉST SZERETNE KÖTNI

HETERO-HOMOSZEXUÁLIS KAPCSOLATBAN?

→ PROBLÉMÁT OKOZ AZ ÖRÖKSÉG?

ROSSZ A KAPCSOLATA A SZOMSZÉDJÁVAL, MUNKATÁRSÁVAL?

MEGEGYEZNE, DE KÉPTELEN SZÓT ÉRTENI A MÁSIK FÉLLEL? ←

→ OLYAN SEMLEGES SZAKÉRTŐKRE VÁGYIK, AKI ÉRZÉKENY AZ ÖN SPECIÁLIS HELYZETÉRE, PROBLÉMÁJÁRA? ←

HA SZERETNÉ GYORSAN, KULTURÁLTAN ÉS KÖLTSÉGHÍMÉLŐ MÓDON

MEGOLDANI KONFLIKTUSÁT, AKKOR VEGYE

IGÉNYBE SEGÍTSÉGÜNKET.

LÉPJEN VELÜNK KAPCSOLATBA!

HÍVJON TELEFONON: 06-302-203-570

VAGY ÍRJON NEKÜNK E-MAILT: 1.LELEK.MELEGITO@GMAIL.COM

JÖJJÖN EL BESZÉLGESSÜNK, HOGY MEGTUDJA, MIKÉNT SEGÍTHETÜNK ÖNNEK IS!

→ VITARENDEZÉS,
PROFESSZIONÁLIS KÖZVETÍTÉS KÉT MEDIÁTORRAL
DUDITS KRISZTA és VERES JUDIT ←

A medve és az árnyéka

Február 2. Köztudomásúlag ekkor bal-lag ki a medve nagy morcosan barlang-jából, hosszú téli álmában megcsipá-sodott szemét dörgölve, hogy felmérje, mennyi lehet még hátra a télből. Erre pedig árnyéka hosszát és erősségét használja. Már, ha van neki. A néphiten felbátorodva ezért szombat reggel én is oldalba böktém kedvenc medvémet, hogy ugyan legyen már kedves, tegye a dolgát. Semmi reakció Megint oldalba bököm, ezúttal erősebben. Bosz-szús mormogás a válasz, némi mocorgás kíséretében „A fene a lusta fejedet” – gondolom magamban, de monda-ni nem mondom, mert egy medve mégiscsak egy nagy böhöm állat. Rázom a vállát, rezeg rajta a haj, nem so-kat fogyott a télen. Persze, mert ez már összkomfortos modern medve, időnként felriadt, lecsoszogott, kitépett a hűtőből egy pizzát, félálmosan betolta a mikróba, majd az arcába. Azután ment vissza aludni. Végre csak felém fordul, egyik szemét résnyire nyitja. „Miwa? – kérdi amúgy kulturáltan. Mert nemcsak mo-dern, de kulturált is. Rövid előadást tartok neki a néphit-ről. Csak bámul rám – legalábbis a nyitott szemével. Végül mégiscsak megszólal: „Há’ hülye vagy te, nézzél mán ki a zablakon, ilyenkor még a zelefántnak sincs árnyéka, nemhogy a medvének.” Ezzel befelé fordul megint, jelezve, hogy részéről vége a társalgásnak. Ki-nézek, tényleg ömlik az eső. Hamar vége lesz a télnek. Vagy nem. Egy biztos, már a medvék sem a régiek.

Árkos Antal



Ziegler Ostyabolt

HOSSZABB NYITVA TARTÁS!

H-P.: 7.00 – 18.00; Szo.: 8.00 – 14.00

V.: Zárva

**Kézműves cso-
koládék, Ziegler
ostyák**

**kedvező áron kap-
hatók!**

**Zsámbék, Ady
Endre u. 2.**



Zsámbéki-medence

Regionális Hírmagazin; Postacím: 2073 Tök Pf. 10. Tel.: 20-921-6851; E-mail: ujsag@zsambekimedence.hu; Honlap: www.zsambekimedence.hu; Megjelenik havonta, 2000 példányban; Kiadja: Árkos Antal alapító főszerkesztő; Kulturális rovatvezető: Domokos Kázmér; Fotó: Árkos Antal; Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben; Welt Werbung Spiegel Nyomda Terjesztés postai úton, illetve személyesen; © Copyright Zsámbéki-medence Regionális Hírmagazin; A lapban megjelent írásokkal, fényképekkel kapcsolatban minden jog fenntartva!

Tartalom

RÉGIÓ – ZSÁMBÉK

Nagy öröm – kis kert 4

Zsámbéki értékek a Föld napján 5

ZSÁMBÉK

**Egyedülálló technológiai fejlesztés
a Medicontur Kft.-nél** 6

RÉGIÓ

A Békemenet eljött hozzánk Zsámbékra 7

VENDÉGLÁTÁS

Zsámbéki történetek 8

Új rendezvényterem az Espában 8

KULTÚRA

Plátói szerelem 9

LÓ ÉS EMBER

Dubai utazást nyerhet 10

CÍMLAP

Olvad a hó

A Barátságos Zöldségbolt!

Szép áru, gazdag választék, kedvező árak, barátságos kiszolgálás.

Zsámbék, Akadémia utca (a lottózó mellett)

Tel.: 06-70-515-6914

Nyitva: H-P 7-18, Szo 7-14.30

Vasárnap is! 8-12



Nagy öröm a kiskert

Mindig eltölt a jóérzés, mikor elsétálok a zsámbéki városháza előtt. Az ottaniak folyamatosan gondoskodnak arról, hogy ez a jóérzés állandósuljon nemcsak bennem, hanem valamennyi zsámbéki polgárban.



Miközben az állam átvállalja az önkormányzatok adósságát – értsd, ráterheli a már amúgyis szénné adóztatott és bírságolt cégekre és magánszemélyekre – miközben mindenütt költségcsökkentésről, nadrágszímeghúzásról és létszámleépítésről hallani, minket még a válság szélének langy fuvallata sem érint meg, fejlődésünk töretlen. Szívet melengető jó hír a tavasz kezdetén, hogy néhány napja városszerte közszeregetnek örvendő jegyzőnknek immár a felesége is a városháza állományát erősíti, tovább gyarapítva azt az adminisztratív létszámot, amelyik már így is rengeteget tett Zsámbék (város) fejlődéséért, polgárainak jólétéért és szellemi-anyagi gyarapodásáért. Köszönjük valamennyi érintettnek.

(tudósítónktól)

**Tintapatron, Toner,
Faxfilm, Fotópapír,
új és használt Nyomtatók
Tel.: 06-70-515-6914
Zsámbékon, a lottózó mellett.**



NYOMTASSON SZÉPEN ÉS OLCSÓN!

Újszerű állapotú Hp LaserJet 1020 kisméretű, gyors, elegáns és gazdaságos lézernyomtató nagykapacitású, olcsón újratölthető új, TELE TONERREL, garanciával olcsón eladó.
Ára 20.000 Ft

Tel.: 06-20-921-6851 Zsámbék (hétfvégén is)

Kedves Olvasóm!

Mindenekelőtt köszönöm, hogy kezébe vette lapunkat, remélem, örömet leli benne. Sajnos, a gazdasági világválság és az elmúlt évtized hazai gazdaságpolitikája bennünket is nehéz helyzetbe hozott, kérem, segítsen! Támogassa lapunkat egy szerényebb vagy esetleg egy VIP előfizetéssel, hogy Ön továbbra is olvashassa a Zsámbéki-medence Regionális Hírmagazint!

Egy éves előfizetés postaköltséggel együtt mindössze bruttó 3e Ft, egy éves kis VIP előfizetés 5eFt, egy éves VIP előfizetés 10eFt. (VIP előfizetések esetén lehetőség van saját anyag, hirdetések stb. díjmentes megjelentetésére). A lap megrendelhető az ujsag@zsambekimedence.hu e-mail címen, a 06-20-921-6851 telefonszámon vagy – ha olyan szerencsém van, hogy találkozhatom Önnel – akkor nálam személyesen. Segítségét előre is köszönöm, további jó egészséget kívánok!



*Tisztelettel
Az Ön főszerkesztője
Árkos Antal*

Néhány cím előzetes terveinkből, hogy Ön még inkább kedvet kapjon olvasásunkhoz:

- Naperőmű házilag – csökkentjük a szolgáltatófüggést!
 - Kísértet járja be Európát, a bürokrácia kísértete
 - Dohányzási tilalom – itthon és Németországban
 - Ne szórja a pénzt! – jogi rovat, adózási tanácsokkal
 - Mennyibe kerül a víz a környéken?
 - Miért nem volt idén lovasnap Zsámbékon?
 - Ami kint 30 Euro, az itthon 30 ezer Ft – horrorisztikus közlekedési bírságok – miért is?
- És még sok-sok érdekes cikk...

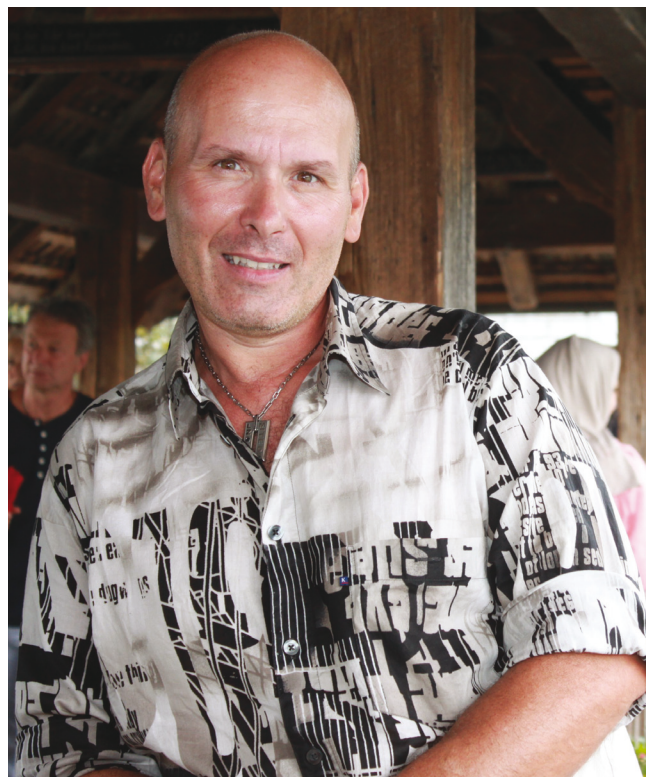
Zsámbéki értékek a Föld napján

2013. április 20-án reményeink szerint újabb kiemelkedő rendezvénynek lehetünk részesei. A Föld napja alkalmából Németh Gábor, a Zöld Patenk Kft. ügyvezetője szervezésében fenntarthatósági napot tartunk Zsámbékon. 2011-ben a Közművelődési Ház és Könyvtár már otthont adott a „Hulladékból Termék” kiállításnak, melyet szervezeten iskolai csoportok látogathattak; közel 600 gyerek vett részt a tárlaton. (Az eseményről annak idején lapunk is beszámolt – a szerk.)

A tervek szerint 10 órakor nyitja kapuit a művelődési ház, vidéki ízek és mesterségek bemutatójával. A látogatók helyi termékeket kóstolhatnak, megcsodálhatják és természetesen meg is vásárolhatják a kézművesek művészi termékeit. Az érdeklődők a mesteremberek műhelytitkaiba is bepillantást nyerhetnek. Begyűjtják majd a falu kemencéjét, a frissen sült illatos, meleg kenyérből minden éhes száj kaphat egy szeletet.

Idén egy újdonsággal is készülnek a szervezők: a „Tükörben a Világ” kiállítás az ember és a természet viszonyát mutatja be a mindennapok tükrében. Délután a Kajárpéci Vízügyi önkéntes színtársulat „Nyílváros akasztás avagy Sobri Jóska színre lép” című vásári komédiáját adja elő. A társulat a környezetvédelem fontosságát demonstrálva, újrahasznosított kötelet használ, a szén-dioxid-kibocsátást pedig a betyár utolsó leheletével csökkenti, ezzel eleget téve a Föld napja és a Levegő éve alapvető kívánalmainak. A közönségnek viszont annál több levegőre lesz szüksége, amikor a nevetéstől a hasát fogja, és a könnyeit törölgeti előadás közben!

Gábor szeretné, ha a zsámbéki és a környező iskolák diákjai ebben az évben is szervezeten tudnának részt venni a rendezvényen és a rendezvényt követő héten, mikor is a „Tükörben a Világ” kiállítás 4 napon keresztül várja majd a látogatóit, a ház. Az ehhez szükséges tudnivalókról (időpont, helyszín, regisztráció) időben értesítik majd az iskolákat.



A közművelődési központban este hatig tart a program, a fenntarthatósági nap azonban folytatódik. Az ESPA BIO & Art Hotel egy hazai bioborászat különleges borbemutatójával várja a közönséget, ahol a felszolgált menü stílusosan bioételekből áll majd. Az étkezést érdekfeszítő előadásokkal „fűszerezett” bemutató tarkítja – amelyen negyven-ötven fő fél áron vehet részt – ez pedig méltó befejezése lesz ennek a jeles napnak.

Ha a szervezők elképzelése zöld utat kap, akkor a nagyérdemű közönség tájékoztatása a lehetséges összes módon időben megtörténik. Találkozzunk 2013. április 20-án!

(tudósítónktól)

Üzlethelyiségek a zsámbéki főúton kedvező árakon kiadók!

Továbbá fodrászt keresünk kozmetika mellé!

**Zsámbék,
Petőfi Sándor u. 22.
Tel.: 06-20-420-1417**

Polgárőrség ügyeleti telefonszámok

Kérjük Zsámbék város tisztelt polgárait, ha gyanús személyeket, járműveket és/vagy mozgást észlelnek, hívják az alábbi ügyeleti telefonszámainkat:

06-20-414-0711

06-20-665-9463

Köszönjük:

**Zsámbék Városőrség
Polgárőr Egyesület**

Egyedülálló technológiai fejlesztés a Medicontur Kft.-nél

A szürkehályog az emberi szemben a fókuszálásért részben felelős természetes lencse fokozatos elszíneződését, beszűkülését jelenti, amely a fényáteresztő képesség csökkenésével jár, egészen teljes vakságig. A mai orvostudományi ismeretek szerint ez a folyamat megállíthatatlan, illetve visszafordíthatatlan. Az intraokuláris lencse (IOL) implantátumok szembe ültetése a szürkehályog gyógyítás jelenleg ismert egyetlen módszere, amellyel a beteg számára a komfortos látásképesség biztosítható. A hagyományos, refraktív elven működő lencsékkel szembeni elvárás a teljes biokompatibilitás, és a megfelelő távol- vagy közellátás biztosítása.

A Medicontur Kft.-t alapítói 1989-ben azzal a szándékkal hozták létre, hogy meghonosítsák Magyarországon a szürkehályog betegség nyugat-európai színvonalú ellátást. A '90-es években tapasztalt kutatók segítségével elindult a saját fejlesztésű lencsék gyártása, először

PMMA alapanyagból, majd a 2000-es években már hajlítható, kisebb sebméreten át injektálható hidrofil akril, később hidrofób alapanyagból is.

Alapítói céljához híven a Medicontur Kft. folyamatosan fejlődik, kutatásainak és magas minőségi követelményeinek köszönhetően európai és világviszonylatban is meghatározó szereppel bír. A polírmentes, ultraprecíz esztergálási eljárással olyan – tisztán fényelhajlási és vegyes elven alapuló – szemlencse előállítására nyílt lehetősége, amellyel a beültetést követően magasabb szintű látásminőség érhető el. A technológiai újításnak köszönhetően megvalósult a kettő (vagy több) fókusszal rendelkező multifokális lencse gyártása. Ezzel a lencsetípussal az éles közel- és távollátás egyszerre biztosítható.

Ugyanezen technológiai fejlesztéssel kialakítható a lencséken a „sharp edge”, vagyis éles szél, amely a klinikai tapasztalatok alap-

ján alapvető fontosságú az úgynevezett másodlagos szürkehályog (PCO) kialakulásának elkerüléséhez.

A Medicontur Kft. hazai vezető szerepe mellett a nemzetközi piacon is egyre versenyképesebbé válik, széles kínálatának és termékei magas minőségének köszönhetően.

2012-ben fejeződött be az a technológiai fejlesztést szolgáló beruházás, amelyhez a Medicontur Kft. 83,9 millió Ft uniós és állami támogatást vett igénybe a Közép-Magyarországi Operatív Program keretében. A közép-kelet európai régióban egyedülálló, polírmentes, ultraprecíz esztergálási eljárással a cég képes magas minőségű, korszerű optikai tulajdonságú, multifokális beültethető szemlencsék gyártására.

Medicontur Orvostechnikai Kft.

Cím: 2072 Zsámbék Herceghalmi út 1.

E-mail: info@medicontur.hu

Honlap: www.medicontur.hu

www.ujszecenyterv.gov.hu

(Medicontur sajtó)



A Békemenet eljött hozzánk Zsámbékra

Lapunk köztudottan nem (párt) politizál. Persze van véleményünk, ennek a megfelelő fórumokon időnként akár markánsan hangot is adunk, de ez nem az a fórum. Ezzel szemben hiszünk a civil, polgári kezdeményezésekben, mégha ennek kis hazánkban kevés is a hagyománya, ellenben van sok ellensége. A tavalyi Békemenet hangja még Brüsszelig is elhalatszott, ahogy szerkesztőnknek személyesen is módja volt ezt megtapasztalni.

Szűcs Julianna tavalyelőtt megálmodta és megalapította a „2011 Polgári Kör a kormány mellett” csoportot a Facebook közösségi oldalon. Az első pillanattól kezdve mellette volt Weinecker Katalin is, így azután nem meglepő a csoport legutóbbi nyilvános zsámbéki bemutatkozása. Létszámuk rohamosan növekedett, jelenleg ezer körül jár. Az első komoly tevékenységük a már említett tavalyi Békemenet szervezése volt, amikor az addig szinte észrevétlenül gyarapodó közösség az alapítók felhívására szinte egy emberként mozdult meg és állt az ügy mellé. A tagok egyéb kapcsolataik aktivizálásával járultak hozzá ahhoz, hogy sok tízezer fő készült a rendezvényre az ország minden táján, de a határon túli magyarok közül is sokan kapcsolódtak be a szervezésbe.



A polgári közösség napról-napra erősödött, személyes ismeretségek, barátságok jöttek létre a napi hírekhez írt hozzászólások alapján. Nagyon sokan ismerték meg egymást, a beszélgetések pedig egyre tartalmasabbakká váltak.

Különböző temperamentumú, más-más helyen és körülmények között élő és dolgozó, eltérő végzettségű és életmódú emberekről van szó, de az, hogy ezek az emberek az alapvető értékekről hasonlóan gondolkodnak, összeköti őket és ütőképes erőt képez, olyat, amivel a mindenkorli hivatalosságoknak is számolniuk kell.

Ennek a mozgalomnak az alapítói és szimpatizánsai – sokan a szomszéd településekről – jöttek el egy januári vasárnapon Zsámbékra a művelődési házba, hogy a bevezető szövegeket meghallgatva, majd egy izgalmas filmvetítést

megnézve baráti eszmecserével zárják a tartalmas délutánt. A műsort huszáregyenruhába öltözött rézfúvósok és a Békemenet eredeti transzparenseinek bemutatása tette még változatosabbá, érdekesebbé.

Köszönjük a szervezőknek az áldozatos munkát és a lehetőséget, köszönöm, hogy ott lehettem.

Árkos Antal



Hegyalja vendéglő mézeskalácsból. Készítette: Helesfai Ádám



Dr. Ölveczki Karolina
ügyvéd

Iroda: 2092 Budakeszi, Fő u. 60.
tel: 06-23-453-475 mobil: 06-30-389-0303

ugyved@drolveczkikarolina.hu

www.drolveczkikarolina.hu

ügyfélfogadás előzetes időpontegyeztetéssel



Weinecker Gábor

A megbízható tűzifás

Ímmár 20 éve

Az Önök szolgálatában

Tel.: 06-20-414-0772

**Mennyiségi és minőségi
garancia!**

Zsámbéki történetek

Azért, hogy távolabbi Olvasóink is kedvet kapjanak egy zsámbéki kiránduláshoz, közlünk időnként pár sort a helyi nevezetességekről. (A rovat támogatója az Espa Bio- és Art Hotel)

Itt jártak a rómaiak

„Iovi Optimo Maximo – a legjobb és legnagyobb Jupiternek” – így kezdődik a fogadalmi oltárkő felirata, amit egy néhai római polgár állíttatott hátlából és háza népe oltalmául. A köre majd kétezer év elteltével 1957-ben találták rá Szomoron, az egykori Aquinkum-Szőny hadiút mentén bizonyosságául annak, hogy ez a térség már a régmúlt időkben is lakott volt. A lelet egy ideig az ottani katolikus templom kertjében állt, onnak került kalandos úton Zsámbékra.

Az oltárkő a Nyakas oldalából bukkant elő ismét majd – köszönhetően a megtisztelő felajánlásnak – elfoglalhatta méltó helyét a zsámbéki Romtemplom kőtárában a későbbi korok köemlékei között, ahol Önök is megtekinthetik.

Ferencek kútja

Manapság, mikor egy könnyed mozdulattal elérhető, hogy tiszta, egészséges ivóvíz folyják a falból, keveseknek jut eszébe, hogy nem volt ez mindig így. Zsámbékon sem. Néhány évtizede a különféle ásott és fúrt kutak éppen annyira hozzátartoztak az utcaképhez, mint korunkban a különböző jelzőtáblák.

Némely kutak az enyészeté lesznek, más kutakat azonban a jobbító magán- és közakarat megőriz az utókor számunkra. Ilyen az a kút is, ami a főiskola épülete felől a Romtemplom felé menet, már majdnem a domboldalon, balkéz felől tűnik elélnk. Sándor Antal szobrászművész, aki pár méterre lakik és elmondása szerint gyerekkorában maga is ivott a kút vizéből, felajánlasként hozta rendbe a kút, Assisi Szent Ferencről nevezve azt el. A névadásnak kedves és – akkor – aktuális oka volt, egy időben csupa Ferenc lakott a kút környékén.

A kutat ugyan a felújítás során kistisztították, de vize nem lett bevizsgáltatva, ezért ivásra nem ajánlott. Ami már csak azért sem volna egyszerű, mert időnközben a láncnak és a vödörnek lába kelt.

A zsámbéki gondolkodó

Csak ül naphosszat térdére könyökölve, fejét tenyerével megtámasztva. Nézi a gyereknyüzsgést, ha van, de éppoly figyelmesen az üres udvart is, ha az van soron. Nincs neve, nincs címe, kis táblácskája sincsen, ő csak van, ő a Valaki. A gyakran arrajáróknak talán fel sem tűnik, egy szürke arc, egy szürke alak, mindig ugyanúgy, mindig ugyanott. Mikor legutóbb „találkoztunk”, éppen ezt a szürke arcot melengette a későjanuári, egyre erősödő déli napsugár. Mintha hunyorgott is volna, még rám is kacsintott talán.

(Premontrei Szakképző Iskola udvara, Piac köz, Oláh Katalin alkotása és adománya az iskola számára)

Új rendezvényterem az Espában

Lapunk előző kiadásában számoltunk be arról az örömteli hírről, hogy a zsámbéki Espa Bio- és Art Hotel Európai Unió támogatást is igénybe véve bővíti alapterületét és szolgáltatásait. Újabb jó hír, hogy január végére az építkezés első ütemében elkészült egy százfős rendezvény- és konferenciaterem, ami – a meglévő étteremmel együtt – teljes sikerrel mutatkozott be a legutóbbi Torkos Csütörtök egyik házigazdájaként.

(tudósítónktól)



Espa Bio & Art Hotel ****

Téli tenispálya

Ránk számíthat a zord téli napokon.

2 db minden igényt kielégítő, kiváló minőségű vörös salakos fedett tenispályával várunk minden érdeklődőt.

Az esetlegesen elmaradt, előre lefoglalt órák a házirend szabályai szerint pótolhatók!

A téli szezon 2012. november 19 - 2013 április 21-ig tart

Téli pálya árak

Időszak	Hétköznap	Hétféje (Sz,V)
06:00-10:00	2900 Ft/óra	2700 Ft/óra
10:00-15:00	2650 Ft/óra	
15:00-22:00	3200 Ft/óra	

Alkalmi bérlőink a pályát 300 Ft-tal magasabb áron vehetik igénybe!

Cím: H-2072 Zsámbék, Nyárfás utca 2.

E-mail: info@espahotel.hu

Telefon: +36 23 919 100

Fax: +36 23 919 150

Mobil: +36 30 948 21 42

Plátói szerelem

Kulturális rovatunkban szerény lehetőségeinkhez képest Időről időre helyt adunk olyan szerzőknek, akik szívesen és örömmel írnak, de nincs módjuk publikálásra. Kérjük, fogadják szeretettel az alábbi novellát egy zsambéki hölgy tollából.

Az asszony még nem sejtette, hogy egy csapásra megváltozik az élete, amikor felszáll a buszra a magas sármos férfi. Látásból régóta ismerte, de eddig még sohasem figyelt fel rá. Most sem értette, miért teszi. Teljesen zavarba jött, amikor a férfi egy pillanatra szembe nézett vele. Úgy vonzotta az asszonyt magához, mint a mágnes. Egy megállóval előbb szállt le; az asszony teljesen megfordult az ülésen, hogy láthassa, amíg el nem tűnik a szeme elől. Este lefekvéskor rá gondolt, reggel újból. Most már egész nap. Ha látta valahol, szíve vadul kalapált, nehezen nyugodott csak meg. A férfi észrevette, olykor-olykor hosszabban nézett rá, de sohasem beszéltek. Az asszony elhatározta, hogy ha újból találkozik vele, megszólítja, de olyankor olyan hevesen vert a szíve, hogy képtelen volt rá. Meg mit is mondhatna neki? Mit?

Egy alkalommal, amikor újból látta Őt utazás közben, egy pillanatra sem tudta levenni róla a szemét. Csak bámulta megkövülten. Megszűnt körülötte tér és idő, csak akkor tért észhez, amikor a férfi leszállt. Ilyenkor dühös volt magára a férfit a pokolba kívánta, azt kívánta, hogy soha többé ne lássa. Előfordult, hogy hosszú hetekig nem találkoztak. Ilyenkor meg nyugodott kissé, már nem gondolt rá a nap minden percében; úgy érezte, hogy az élete a saját medrébe terelődött. Míg nem egy napsütéses délutánon nagybevásárlásra indult. Az üzlet előtt látta meg Őt. S mint egy varázsütésre, az egész teste remegni

kezdett. Szinte suttogva mondta: Jó napot!

Ő is nagyon halkan köszönt vissza. Lehet, azt gondolta, hogy az asszony bolond. hiszen folyton bámulja. Ha nem lett volna úriember, már megkérdezte volna tőle, hogy miért teszi?!

Teljesen ledermedve ment be az üzletbe, nem jutott eszébe, hogy mit is kellene vennie. Végül egy női magazinnal állt be a hosszú sorba a pénztárhoz. Haza érve élete első vizes borogatásával a homlokán, végigdőlt a kanapén és ezerszer elátkozta azt a percet; azt a legelsőt! Olyan óriási erő vonzotta ehhez az emberhez, amelyet még sohasem érzett. Ezeken a napokon teljesen összezavarodott, bármihez kezdett, semmi sem sikerült. Az ételt leégette, a poharat széttörte, a vasalót bekapcsolva hagyta, pedig még az ajtóból is visszament, hogy megnézze.

Csak legalább egyszer beszélhetne vele, akkor biztosan megtörne a varázs! Igen, így lehet! A démonok ilyen szörnyű játékot űznek vele, mert ami történik, annak nincsen semmi értelme.

Biztosan nagy hibát követtem el valamikor, és ez a büntetésem - gondolta. De akárhogy is gondolkodott, nem jutott eszébe akkora bűn, amiért ezt érdemelné.

Egy idő után gyűlölni kezdete a sármos férfit. De amikor meglátta, a gyűlölet elmúlt. Mert hiszen Ő nem tehet semmiről. Vagy talán Igen?

Azt gondolhatta, hogy látta a bolond nőt. Pedig ha tudta volna, milyen kegyetlen fájdalom tombol a lelkében, és hogy ő milyen vad erővel tiltakozik ellene. Talán segített volna lazítani ezen a vad szorításon egy-egy beszélgetés erejéig. Mert az asszony nem vágyott többre. Hiszen idősebbek voltak már mind a ketten.

Végre jött a tél. Ilyenkor hónapokig nem látta. Lassan kezdett letekeredni lelkéről a lidérc, ami már több éve fogva tartotta. Ki aludt lelkében a vadul lobogó

tűz, már csak parányi parázs maradt.

Arra gondolt - Milyen jó, hogy vége van! Míg egy februári szombat reggelen megint felszállt a buszra a magas sármos férfi. Az asszony nagyon csinosnak látta Őt. Barna kabátot viselt, barna árnyalatú sapkája nagyon illett a sármos arcához.

Folytatódott a varázslat, de már nem raktak óriási tüzet a démonok, hanem sokkal kisebbet. Aminek már csak egy-egy lángja futott az Ég felé. De nem megvadult lobogással, hanem csak csendesesen kúszott egy rövid ideig és aztán visszabújt szép lassan. A pislákoló tűz egészen legalulra fészkelte be magát, hogy soha többé ne tudjon kijönni onnan. Ott lent a mélyben attól rettegett, nehogy erre felé tévedjen egy kósza szellő, amely újból lángot gyújt a pislákoló tűzből.

Több hónap is eltelt. Már megolvadt a hó a hegytetőn, kicsi kék ibolyák hozták a hírt - Itt a tavasz!

Amikor újból látta őt, lelke mélyén ismét lángra kapott a szunnyadó parázs. Tudta, hogy nem aludt ki egészen, de biztos volt abban, hogy nemsokára már csak hamu marad. De tévedett!

A picinyke parázs egyre nagyobb lángot vetett. Néhány pillanat alatt bejárta az egész testét.

Leszállt az éj, és még mindig nem nyugodott meg. Sétálni indult a csillagokkal kiverő tavaszi ég alatt. A felé futó kóbor kutyák felbőszült ugatásától sem riadt vissza, csak ment előre. A vad láng ott lobogott előtte. Mindenképpen utol akarta érni, hogy azután leghagyhassa.

De az nem hagyta. Ha csak egy lépéssel is de mindig előtte járt.

Óriási erővel uralkodott fölötte, nem engedte magát legyőzni sohasem....

Csordorás Margit

Dubai utazást nyerhet...

...feltéve, ha lóversenyrajongó barátaival 2009-ben összedob néhány ezer eurót és angol telivért vásárol. Ezt határozta el néhány hazánkfi és sikeres licitjük után a Baden-badeni csikóárverésről egy Ostinato nevű pej csődörrel a „tarsolyukban” tértek haza. A sztori egyszer már megtörtént egy Saldenar nevű lóval akkor „Ó”, most pedig Ostinato nyert meg itthon minden megnyerhető. 2012-ben azonban a menedzsment már nagyobb feladatokat talál „Oszinak”. Helyezések müncheni és berlini Európa szintű versenyeken. És már meg is érkezünk Dubaiba. A legek lóversenypályáján a kis magyar csapat és az ír zsoke, Kieren Fallon történelmi feladat előtt áll. „Oszit” ezt talán még nem így gondolja, mert a start pillanatában felágaskodik és hosszakkal a mezőny után kezdi meg a futamot. A verseny nem tűnik nagy



Saldenar (Ostinatóról sajnos, nincs képünk)

iramúnak és a lovas jó érzéssel felzárkózik a vezető mellé, majd élre áll, hogy néhány másodpercig hazánkról beszéljen a világ lóverseny elitje. (Utoljára ez a tavalyi hivatalos megnyitó ünnepségen történt meg, ahol egy magyar sárkányrepülőcsapat nagyszerű bemutatót tartott.) A célegyenesben azonban Ostinato egyelőre sokallta a verseny robbanásszerű befejezését és a végén kicsit visszaesve hatodikként

ér célba. A történelmi tett mégis sikerült. Magyar tulajdonú ló először keres pénzt gazdáinak Dubai újabb csodalétesítményében. A 2ezer méteres verseny, a Bab Al Shams Trophy (a verseny hivatalos neve) hatodik díja kerekén 2760 dollárt ér. Halkan megjegyzem, a versenyben Ostinato minden ellenfelénél nagyobb terhet cipelt. Hogy miért? Mert ez egy hendikep kiírású futam volt, ahol a jobbnak vélt ló többet, a rosszabbnak vélt telivér pedig kevesebb súlyt vitt a versenyben. Kovács Sándor tréner egyik szeme sír, a másik nevet, de ami biztos: a ló marad, az A36 versenystálló kedvencének van itt keresnivalója. Februárban ismét ringbe szállva, bármi lehet. Hajrá „Oszit” hajrá magyar lósport! (2013 január 24. Egyesült Arab Emírátsok, Dubai, Meydan versenypálya.)

Árkos Péter



NOÉ állatotthon alapítvány

A NOÉ Állatotthon Alapítvány Magyarország legnagyobb állatotthonaként 20 éve menti az utak mentén magukra hagyott, balesetet szenvedett, sérült állatokat.

Mi hiszünk a csodában, nem altatunk!

Kérjük, támogassa munkánkat adója 1%-ának felajánlásával.

Adószámunk: 18169696-1-42

Egy hívással életet is menthet!



Adhat vonal

Támogatónk:



NYOMTASSON SZÉPEN ÉS OLCSÓN!

Újszerű állapotú Hp LaserJet 1020
kisméretű, gyors, elegáns
és gazdaságos lézernyomtató
nagykapacitású, olcsón újratölthető új,
TELE TONERREL,
garanciával olcsón eladó.
Ára 20.000 Ft
Tel.: 06-20-921-6851
Zsámbék (hétvégén is)



Klapka Állategészségügyi Központ
Állatorvosi rendelő és kutyakozmetika



2092 Budakeszi, Klapka u. 2.
telefon: 06 (23) 451 103
www.allatorvos.net

Nyitva tartás: H-P 10-20, Szombat 9-12, Vasárnap 14-17 óráig



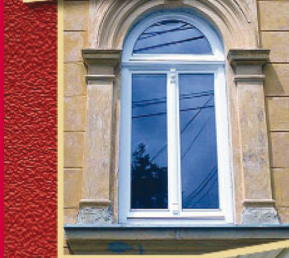
Üdvözlöm!
Szabó Tamás asztalosmester,
a **PERBÁLABLAK**
cégvezetője vagyok.

Gyermekkorom emlékei mai napig meghatározóak, ezért igen sok energiát és időt fektettem a műemlék ablakok újraforgalmazásába, sajátos missziónak tekintem a múlt emlékeit alázattal megőrizni, de a 21. század technikájával főlvértetni.

A műemlékablakok formavilága hozzájárul a kor hangulatának felidézéséhez. Emberközelibb, finomabb légkör létrehozásához. Éppen ezért kiemelt figyelmet fordítunk a kézi faragás fontosságára.

Igényes felújításokhoz igényes ablakok kellenek. Egy kis plusz ráfordítással az egész utcaképet is megváltoztathatjuk.

Műhely: 2074 Perbál, Fő út 70.
Tel.: +36 26 370 280, +36 20 385 3187
Fax: +36 26 370 197
E-mail: perbalablak@t-online.hu
muemleklablak@t-online.hu
Web: www.perbalablak.hu
www.muemleklablak.hu



PERBÁLABLAK a jövő ablaka-az ablak jövője

TERMÉSZETESEN 3 RETEGŰ

2074 Perbál, Fő út 70.
Tel.: +36 26 370 280,
Mobil: +36 20 385 3187
Fax: +36 26 370 197
perbalablak@t-online.hu,
muemleklablak@t-online.hu
www.perbalablak.hu
www.muemleklablak.hu



Eladó telkek Zsámbékon

Eladók, illetve bérbeadók az alábbi telkek Zsámbék belterületén befektetési, beruházási célra kedvező áron:

1. 4559 m² az OMV benzinkút közvetlen szomszédságában, az Espa szállóval szemben, az autópályára vezető út mentén.



2. 18658 m² a Kontakt-Busz telephelyének szomszédságában, a Wavinnal szemben, a Pátyra vezető út mentén.

A 2. számú telek be van kerítve és 24 órás őrzéssel rendelkezik.

Mindkét telek kiváló megközelíthetőséggel, közvetlen közútkapcsolattal rendelkezik. A telkeken teljesen kiépített infrastruktúra található (víz, villany, gáz, csatorna). Irányár 10eFt /m².

Érdeklődni telefonon: 06-30-9-425-298

GRÁNITpark

Gránit síremlékek a tiszteletteljes megemlékezésnek

Klasszikus és modern formák, ajándék vázával,
díjmentes feliratozással, garanciával.

**Március 1-ig a kiállított síremlékekre
20%-os kedvezmény!**



Bajna
Nyergesi út 1/a

Ügyfélfogadási idő:
H-P: 14-17

Tel.: +36 30 / 525-1971

www.granitpark.hu
Email: granitpark@gmail.com

ÁRZUHANÁS A LEÁRAZÁS LEÁRAZÁSA

VILÁGMÁRKÁK 30-70% KEDVEZMÉNNYEL MINDENNAP
...ÉS MOST MÉG NAGYOBB LEÁRAZÁSOK



AZ ÁRZUHANÁS 2012. DECEMBER 27-TŐL 2013. FEBRUÁR 28-IG, ILLETVE
A KÉSZLET EREJÉIG TART. A KEDVEZMÉNYEK BOLTONKÉNT VÁLTOZNAK.
NYITVA TARTÁS: 10:00 – 20:00 MINDENNAP

www.premieroutlets.hu
facebook.com/PremierOutletsCenter

Superbrands

Csak pár percre a belvárostól*
*Autóval érkezőknek.



A mosoly a legnagyobb műalkotás.

Biatorbágy szívében csúcstechnológiával felszerelt fogászati rendelőkben várjuk kedves
meglévő és leendő pácienseinket előzetesen megbeszélte időpontban.

HÉTFOJTŐL-PÉNTEKIG

(Igény szerint szombaton is.)

...felnőtt és gyermekfogászat, fogfehérítés, digitális röntgen, implantáció, parodontológia...

Ingyenes konzultáció.

ÚJ SZOLGÁLTATÁSUNK: PANORÁMARÖNTGEN, GYERMEK/FELNŐTT FOGSZABÁLYOZÁS!!!

További információkat szolgáltatásainkról és rólunk honlapunkon talál.

Keressen minket bizalommal immár a **facebook**-on is.

Cím: 2051 Biatorbágy, Vasút u. 7
Tel: +36-23/310-455; +36-20-584-47-75
Honlap: www.fogart.hu
E-mail: info@fogart.hu



www.fogart.hu