

Zsámbéki-medence

2011. augusztus – szeptember

Regionális Hírmagazin



SZEREZZEN BARÁTOKAT ÉS KERESSEN PÉNZT A ZSÁMBÉKI-MEDENCÉBEN!



Klapka Állategészségügyi Központ
Állatorvosi rendelő és kutyakozmetika



2092 Budakeszi, Klapka u. 2.
telefon: 06 (23) 451 103
www.allatorvos.net

Nyitva tartás: H-P 10-20, Szombat 9-12, Vasárnap 14-17 óráig



Dr. Ölveczki Karolina
ügyvéd



Iroda: 2092 Budakeszi, Fő u. 60.
tel: 06-23-453-475 mobil: 06-30-389-0303
ugyved@drolveczkikarolina.hu
www.drolveczkikarolina.hu

ügyfélfogadás előzetes időpontegyeztetéssel



Ismét megnyílt a Mátyás Borozó és Vendéglő! (Zsámbék, Szőlőhegy)

Páratlan panoráma
a Romtemplommal
szemben!

Tel.: 06-23-340-922

www.matyasborozo.
hu

info@matyasborozo.
hu



Gyógytorna magánrendelő

Személyre szabott tornakezelés megelőzés céljából, valamint gyógytorna és komplex rehabilitációs szakrendelés a már kialakult panaszok enyhítésére, megszüntetésére.

Elérhetőségek és további információ:

e-mail: gelanyitorna@gmail.com

web: www.gelanyigyogytorna.blogspot.com

Tel.: 70/410-64-75



Te hol kávézol?

Finom kávék
Italok, koktélok
Kenyerék és péksütemények
Alapvető tejtermékek
Tapas- kis falatok Spanyolországból
Hideg- és melegszendvicsek
Sütemények, fagyaltok



- ♦ Zártkörű rendezvények teljes körű lebonyolítása (gyerekzsúrok, szülinapi partik és barátai összejövetelek)
- ♦ Terembérleti, tárgyalóbérleti lehetőség technikával felszerelten (Hi-Fi, projektor)
- ♦ WiFi Hot Spot
- ♦ Nyilvántartó PC (szkenner és nyomtató), fénymásoló, fax
- ♦ Közös szurkolás (foci, kajak-kenu, kosár, Forma-1) a tv előtt
- ♦ Kérthelyiség

Pékárura, süteményre **RENDELÉST**
felvesszünk!

Cím: Herceghalom, Sándor Mór tér 5.
(Mónicz-ligeti játszótérnél a Liget üzletek házában)
info@cafesol.hu www.cafesol.hu

Hétfő-Csütörtök: 6³⁰-20⁰⁰ Péntek: 6³⁰-22⁰⁰ Szombat 8⁰⁰-22⁰⁰ Vasárnap: 9⁰⁰-19⁰⁰

Gyermelyen, Szőlőhegy tetején lévő
panorámás, cca. 5000 m²-es telkemet

eladnám kedvező áron.

Víz, villany a telek sarkában.

Nyugodt,
csendes
környék.

Tel.: 06-
70-779-
2200



SBS FORZA BALANCE karkötő

Magasabb állóképesség

Növekvő stabilitás

Gyorsabb regenerálódás

Jobb alvás

Az EREDETI CSAK NÁLUNK!

(2 év garanciával)

Zsámbékon a lottózóban (Posta mellett)

Bohus Andrea, Tel.: 06-70-342-6864)



Kacsáék

Van egy vadkacsapárunk. Szépek. Olyan arisztokratikus göggel sétálgatnak az udvaron a többi madárféle között. A minap megálltak itt hátul a garázs előtt. Kicsit közelebb merészkedtem hozzájuk, gondoltam, kifigyelem őket. A tojó néha hápogott egyet, a gácsér csak állt és nézett. Megpróbálom kedves Olvasóim számára nagyjából visszaadni a beszélgetést.



Hápogás. „Kéne már egy új függöny.” Csend. „Meg vehetnének egy új tévét is.” Csend. „A fürdőszobára is ráférne egy felújítás.” Még mindig csend, de a gácsér feje már erősen zöldül. „Egy új mosogatóra is szükség van.” És így tovább, és így tovább. Egyszer csak látom ám, hogy a gácsér nyaka furcsán mozdul, olyan görcsfélén. Le-föl jár a feje közben, de a tojó csak mondja, mondja. A gácsér hirtelen elindul, már nem rángatózik a feje. Elcsámpázik az úszatóhoz, beletottyán kényelmesen. A tojó némi habozás után követi, a hápogás abbamarad. Azután csak úszkálnak békésen. A fürdőszoba – legalábbis egyelőre – meg marad, amilyen volt.

Árkos Antal

ÚJ fehér Orion OMK-30 Minikonyha (2 sütőlap, grill) eredeti csomagolásában bolti árnál jóval olcsóbban, garanciával eladó.

- 9 szelet 30 cm-es pizza
- 4 db inox fűtőszál 1600W teljesítménnyel
- szabályozható termosztát 90-250°C-ig
- forgó nyárs
- inox ajtófogantyú
- sütőtálca, grillrács és forgónyárs tartozik hozzá

Ára 12.000,- Ft

Tel.: 20-921-6851



Zsambéki-medence

Regionális Hírmagazin; Postacím: 2073 Tök Pf. 10. Tel.: 20-921-6851; E-mail: ujsag@zsambekimedenca.hu; Honlap:

www.zsambekimedenca.hu; Megjelenik havonta, 2000

példányban; Kiadja: Árkos Antal alapító főszerkesztő; Kulturális rovatvezető: Domokos Kázmér; Fotó: Árkos Antal; Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben; Welt Werbung Spiegel Nyomda Terjesztés postai úton, illetve személyesen; © Copyright Zsambéki-medence

Regionális Hírmagazin; A lapban megjelent írásokkal, fényképekkel kapcsolatban minden jog fenntartva!

Tartalom

RÉGIÓ – PÁTY

Állami és egyházi támogatásból épül idén

a pátyi templom 4

Comenius 4

RÉGIÓ – ZSÁMBÉK

Zsambék (város) közbiztonsági koncepció (tervezet) 5

RÉGIÓ

Zsambéki lány lett

a Zsambéki-medence Szépe 2011-ben 6-7

VENDÉGLÁTÁS

Gyerektenisz az Espában 8

Képek az utca túloldaláról 8

EGÉSZSÉG

Bőjtöljünk az egészségért! – II. rész 9

RÉGIÓ

Utcaképet formáló ablakok 10

CÍMLAP

Perbáli ablakok (Fotó Kovács István)

Munkalehetőség

Szakképzett, legalább egy idegen nyelvet beszélő felszolgálót keresünk az Espa Bio & Art Hotelben.

Jelentkezni lehet a nyarfasetterem@espahotel.hu e-mail címen vagy a 06-30-865-6223 telefonszámon.

Hegyalja Vendéglő és Panzió

Zsambék, Corvin J. u. 1.

Telefon: 23-342-107, 30-271-9489



Rendezvények, esküvők előre megbeszélt időpontban.

Menü (hétvégén is!)

850 Ft házhozszállítással (Zsambékon).

Állami és egyházi támogatásból épül idén a pátyi templom

Szeptember 8-án Pátyon tartotta nyárbúcsúztató – tanévnyitó szentmiséjét Bicske – Zsámbék – Mány térségének regnumi közössége.

Szeptember 13-án és 14-én látogatást tett az épülő templomban Csány Zoltán egyházmegyei főépítész és Hutóczky Béla egyházmegyei vagyongazdálkodó, akik megtekintették az épületet. Mindketten elégedettek voltak az idén eddig elvégzett munkák (külső burkolás, belső kőműves munkák) minőségével.

A soron következő feladat, a nyílászárók beszerzése és beszerelése az idei évre kapott egyházmegyei támogatásból megoldható. A munkálatokkal az építkezők még ebben az esztendőben szeretnék végezni.

Szeptember 14-én – a Budakörnyéki Protestáns Műhely meghívására – Pátyra érkezett Szászfalvi László, egyházi ügyekért felelős államtitkár, aki – a katolikus gyülekezet meghívását is elfogadva – rövid látogatást tett az épülő templomban, melynek építését az idei évben az államtitkárság 14 millió forinttal támogatja. A látogatáson jelen volt Hutóczky Béla atya, vagyongazdálkodó is.

Államtitkár úr kitért arra, hogy a katolikus egyházközösség már nem pályázhat az 5000 fő alatti kistelepülések által elérhető pénzalapokra. Ugyanakkor 1 éve az önkormányzat sem biztosít forrást az építkezéshez, pénzhányra hivatkozva. Szerencsére az állam, az egyház és az adományozók segítségével idén is biztosítható az építkezés folytatása.

Távozás előtt államtitkár úr ígéretet tett arra, hogy az elérhető források terhére a továbbiakban is segíteni kívánja a templom építését.

A templomépítés munkálatai a tervezett ütemben zajlanak. A 2011-ben elvégzett és ezt követően megvalósuló munkafázisok összköltsége mintegy bruttó 50 millió forint. Az idén elvégzett kőműves munkák számbavétele, valamint az idei évre tervezett munkafázisok és tervezett költségeik megtalálhatók az egyházközösség honlapján (www.ude.hu).

A 2011-es évre a templomépítés javára felajánlott személyi jövedelemadó 1%-ból eddig 1 304 719 forint átutalása várható a Nemzeti Adó- és Vámhivaltól. A templomépítők hálásan köszönik a felajánlott összeget.

A katolikus egyházközösség értékesíteni kívánja 6068 m² területű összkőműves ingatlanát a Zsámbéki-kanyarban. Ha valaki ingatlan vásárlásával kívánja támogatni az új templom építését, keresse Havas Vince egyházközösségi gondnokot (06-30-991-0615). Az eladásra szánt telekkel kapcsolatos információk megtalálhatók a honlapon.

Adományokat az építők az új templom építéséhez továbbra is hálás szívvel fogadnak a következő számlaszámokon:

Pátyi Római Katolikus Egyházközösség – CIB Bank
11103303-19835972-36000001

Pátyi Római Katolikus Templomért Alapítvány – Biatorbágy és Vidéke Takarékszövetkezet, Páty
64500027 – 13400022

Érdeklődni lehet a titkar@ude.hu e-mail címen vagy a 06-30/991-4121-es telefonon.

Dr. Kővágó István jegyző Pátyi Római Katolikus Egyházközösség

**Tintapatron, Toner,
Faxfilm, Fotópapír,
új és használt Nyomtatók**
Tel.: 06-20-426-8565

Zsámbékon, a lottózó mellett.



ABLAKCSERE!
Ajándék redőnnel!

Ablak:

- 5-6 légkamrás műanyag ablakok **hármass üvegezéssel is!**
- hőátbocsátási tényező min: Ug= 1,0W/m²K
- elegáns, lekerekített szárnykialakítás
- horganyzott acélmerevítés
- MACO vasalat (hibásműködés-gátló, kiemelés-gátló, huzatbiztosító)

Ingyen redőny, amennyiben tőlünk rendeli az ablakokat!

- Lindab (0,5 mm) lemezből, alul csapott tokszerkezettel
- gumis, műanyag lefutóval, csapággal

Ingyenes helyszíni felmérés, azonnali árajánlat! 
Az ár tartalmazza a bontást, beépítést, kőművesmunkát.

Fizetés három részletben is lehetséges!
Keresse tanácsadóinkat az alábbi telefonszámokon:
06-30-964-3124, 06-30-964-3134

COMENIUS

nemzetközi iskolai együttműködési program a Keresztelő Szent János Iskolában Zsámbékon
Az Egész életen át tartó tanulási program keretében 2009 őszétől 2011 júniusáig iskolánk részt vett a „Közösségünk összetartó erejének felfedezése művészeti és sport tevékenységeken keresztül” témájú, angol munkanyelvű, Comenius nemzetközi iskolai együttműködési projektben.

Őszől újabb nyertes pályázatok segítségével a következő tanév nyaráig két különböző témájú nemzetközi együttműködési projektben veszünk részt. Az egyik program keretében spanyol és francia partneriskolával dolgozunk együtt a közösségi oldalakkal kapcsolatos projekteken, míg a másikban 7 ország - Anglia, Belgium, Dánia, Észtország, Románia, Spanyolország és Magyarország - 7 intézménye az egészséges életmódhoz kapcsolódóan munkálkodik közös projekteken.

Reményi Judit
program koordinátor

Zsámbék (város) közbiztonsági koncepció (tervezet)

Alapvetés

Zsámbék 2009-ben városi rangot nyert. Miután ez nem szerves fejlődés eredménye, hanem politikai döntés következménye volt, ezért a település sok dologban utólag kell, hogy felnőjön a címhez. Ilyen többek között a közbiztonság is.

Kiindulási állapot

Jelenleg Zsámbék közbiztonsága mindennek nevezhető, csak megnyugatonak nem. Számos bűncselekmény borzolta a lakosság kedélyeit az utóbbi időkben, elég csak ezek közül a megszorodott és egyre arcátlanabbá, valamint időnként erőszakossá vált betöréseket, valamint az ismétlődő gépjármű-feltöréseket – ráadásul a település idegenforgalmilag legfrekvenciáltabb részén (Romtemplom) – megemlíteni. Ehhez nyugodtan hozzávehetjük a sokakat irritáló illegális árusok toakodó fellépését is piacnapokon.

A romló közbiztonsággal egyidőben ugyanakkor Zsámbék – legalábbis a település egyes vezetői – történelmi hagyományokra hivatkozva régiós vezető szerepre áhítózik. Ezzel párhuzamosan – támaszkodva a település valóban gazdag kulturális értékeire és számítva a turizmust országos hűzóágazattá nyilvánító állami programokra – fejleszteni kívánjuk településünk turisztikai vonzerejét.

A turizmus fejlesztése komplex feladat, a részletek meghaladják ezen dolgozat kereteit. Azt azonban leszögezhetjük, hogy turizmus nincs (sincs) megnyugtató közbiztonság nélkül. Nincs annál megalázóbb élmény, hogy miközben a vendégek a település nevezetességeivel ismerkednek vagy éppen valamelyik vendéglátóhely szolgáltatásait élvezik, eközben kirámozzák az autójukat. Valószínűleg az életben többet nem jönnek felénk, de még az ismerőseiket is lebeszéljük erről.

Helyzetelemzés

Egyik oldalon ott áll tehát a megnövekedett igény megfelelő közbiztonság iránt, a másik oldalon ugyanakkor ott a növekvő bűnözés. Utóbbinak okai számosak. A teljesség igénye nélkül említsük meg a növekvő elszegényedést, a demokratikus szabadságjogok téves értelmezését

valamint az elmúlt évtized szabadságra buzdító politikai megnyilvánulásait. Régiós szinten ide tartozik a Budapestről kiszorult bűnözők gyakoribb megjelenése környékünkön.

Milyen eszközök állnak rendelkezésünkre, hogy felvegyük a küzdelmet a negatív folyamatokkal?

Jelenlegi lehetőségeink erősen korlátozottak. Állandó rendőrség nincs a településen, az egy szem KMB-süket is gyakran máshová vezénylik. Riasztás esetén Budaörsről érkezik segítség, a távolságnak megfelelő késéssel, nem beszélve a helyismeret hiányáról. Van ugyan polgárőrség Zsámbékon, de az – elismerve sokéves áldozatos munkájukat – nem képes a megnövekedett feladatok által megkövetelt kihívásokkal szembenézni, sem szervezeten, sem tagságánál előregedése miatt. A fiatalabb, aktívabb helybéliek számára pedig az egyesület jelenlegi vezetése nem jelent vonzó alternatívát.

Célok

Állandó rendőrség Zsámbékra telepítése – noha a gondolat rendszeresen visszaköszön önkormányzati anyagokban – a pest-megyei rendőrség jelenlegi létszámgondjait ismerve nem tűnik mostanában reálisnak.

A bűncselekmények számának korlátok közé szorítását, esetleg csökkentését csak komplex helyi fejlesztéssel lehet elérni. Ennek egyik eleme lehet technikai – térfigyelőrendszer, kiterjedt riasztórendszer – de a műszaki megoldásokat fetiszizáló jó, ha tudják, ezek a rendszerek képzett és beavatkozásra is képesek (mi több, hajlandó) előerő nélkül nem sokat érnek – ergo, önmagukban csupán pénzkidobást jelentenek. (ezt mérnökemberként, egykori vagyondelmű vállalkozóként is mondom)

Itt el is érkeztünk fő mondanivalónkhoz, egy olyan szervezet létrehozásának szükségességéhez, melynek tagjai az elrettentésen túlmenően hatásosan fel tudnak lépni bűncselekmény esetén, adott esetben visszatartva a bűnözőket a rendőrség megérkezéséig. Nevezhetjük ezt a szervezetet városőrségnek, településőrségnek, nem ez a lényeg, hanem egyrészt a jogi háttér, másrészt a tagok motiváltsága és képzettsége, beleértve a fizikai alkalmasságot is. Ezek a tulajdonságok megfelelő vezetés esetén rendsze-

res oktatással, gyakorlással, továbbképzéssel természetesen fejleszthetők.

Mindezek azonban anyagi háttér nélkül nem fognak működni, ezért az önkormányzati költségvetésben „közbiztonság javítása” (vagy hasonló) címszóval szerepelni kell egy jelentős összegnek, ami pályázati forrásból természetesen kiegészíthető.

Teendők

Első lépésként javasolom minél hamarabb egy szűk körű bizottság létrehozását, akik konkrét előterjesztést készítenek az önkormányzat számára, a teendők és időrendjük, valamint a szükséges anyagi források feltüntetésével. A bizottság javasolt tagjai: 1 fő aktív rendőr, aki tisztában van a helyi és környékbeli bűnözési adatokkal, 1 fő hivatali (vagy ahhoz kapcsolható), a téma iránt érdeklődő dolgozó költségvetési ismeretekkel, 1 fő külső tanácsadó rendvédelmi tapasztalatokkal és 1 fő műszaki-gazdasági tanácsadó. Valamennyi tagtól elvárando nemcsak a többéves helyben lakás, de még inkább az alapos helyismeret, térben és szociális tekintetben egyaránt. Utóbbira azért is szükség van, mert még számos, a feladatba szakértőként, tanácsadóként vagy aktív közreműködőként bevonható személy él Zsámbékon, akikről a bizottság tagjainak tudniuk kell.

Egy ilyen összetételű bizottságnak képesnek kell lennie arra, hogy néhány héten belül használható anyagot állítson össze. Amennyiben az önkormányzat képviselő-testülete egyetért az így elkészült anyaggal és megszavazza a hozzátartozó költségvetést, akkor folytatódhat a munka. Ha nem, akkor marad a helyben járás, ami általában – mint ebben az esetben is – lassú, esetleg gyorsabb lecsúszást eredményez, mi pedig búcsút mondhatunk régiós ambícióknak, turizmusfejlesztésnek és a nyugodt kisvárosi életnek úgy általában.

Árkos Antal

(A fenti anyagot Zsámbék Város képviselőtestülete október 13-i ülésén megtárgyalta és egyhangú határozatában Városvédelmi Csoport létrehozásáról döntött. Kérjük azokat a zsámbéki polgárokat, akik elhivatottságot éreznek településük közbiztonságáért, jelentkezzenek Kiss Sándornál a következő telefonszámon: 20-665-9463)

Régiós szépségverseny Zsámbékon

Zsámbéki lány lett a Zsámbéki-medence Szépe 2011-ben

Minden dolog a fejünkben kezdődik. Kovács István, zsámbéki fotóművész és Árkos Antal, lapunk főszerkesztője egy májusi napon éppen azon „agyaltak” – szokás szerint – hogy csinálni kellene valamit. Valamit, ami kicsit megmozdítja, felrázza mesterségesen-erővel várossá avanzsáztatott, de mégiscsak lyukasjárdás-gödrös-utas falunkat és megfáradt-elfásult lakóit. Valamit, ami nemcsak – minden tiszteletünk mellett – a nyugdíjasoknak szól, hanem a település ifjúságának is. Valamit, ami egy kicsit bohémabb, vidámabb, sokszínűbb és érdekesebb, ha úgy tetszik, egyedibb, mint megannyi önkormányzati rendezvény vagy művészeti fesztivál. Legyen szépségverseny! – sugá az Úr – és lőn.

Nekiláttunk. Megtaláltuk a legszebb mosolyú zsámbéki lányt, aki barátságosan és kedvesen fogadta az ötletet, hogy címlap-, azaz plakátlány legyen. Elkészítettük a fotókat, megterveztük, kinyomtattuk és kiraktuk a plakátokat – reméljük, akik rögtön leszedték azokat a buszmegállókból, azóta is féltve őrzik szerzeményüket – felraktuk a felhívást lapunk honlapjára (www.zsambekimedence.hu) és a Facebookra, körbeleveleztük az ismerősöket és kevésbé ismerősöket, sőt, még attól sem riadtunk vissza, hogy leszólítsuk az utcán az esélyesnek tűnő jelölteket.

A nevezések pedig szépen gyűltek. Volt némi elő zsűri, „szűrés”, de – első alkalom lévén – nem voltunk túl szigorúak. (Aki még nem töltöttek be a jelentkezési korhatárt, azok se keseredjenek el, jövőre is meg kívánjuk rendezni a Zsámbéki-medence Szépe szépségversenyt).

Persze, helyszínt is kellett találni, olyat, ami a rangos esemény számára megfelelő környezetet képes biztosítani. Túl sokat nem kellett törnünk a fejünket. Az Espa Hotel kézenfekvő választásnak tűnt, már csak azért is, mert már eddig is jól tudtunk együttműködni. A szálloda vezetősége örömmel fogadta felkérésünket és teljes mellszélességgel kiállt ötletünk mellett.

Közben gyűltek a nevezések és elégedetten dőltem (volna) hátra, mikor többen szóvá tették, hogy „némi” műsorról is illene gondoskodni. Nyaralási szezon révén nem volt egyszerű egy színvonalas gárdát össze-

verbuválni, de ez is várakozáson felül sikerült, köszönhetően a rengeteg segítő szándéknak.

Egyszóval, volt helyszín, voltak lányok, lett műsor és még az időjárás is kedvünkre tett. Több hetes hűvös után igazi kánikula köszöntött ránk a jeles napon, hogy élvezhessük a szabadtéri programot az úszómedence mellett – majd benne.

Tíz feltűnően csinos ifjú hölgy jelent meg augusztus 19-ikén reggel az Espa Hotel recepcióján vetélkedési szándékkal. Sajnáljuk, hogy ketten betegség, illetve nyaralás miatt visszaléptek, jó buliról maradtak le, talán jövőre majd látjuk őket.

Rövid üdvözlés és programismertetés után Tóth Pista barátunk jóvoltából a lányok felülhettek egy jókora lovas kocsira, amit két szürke vitt körbe a faluban (város – a szerk.). A lányok integettek, mosolyogtak, mi meg fényképeztük őket a kísérő kocsiból. A piacnál leszálltunk és az érdeklődő vásári sokadalom között végigsétáltunk az árusok között, majd készítettünk néhány csoportképet a lányokkal/lányokról.

Mire visszaértünk a szállodába, a teraszon már meg volt terítve a napernyők alatt, várt ránk a háromfogásos ebéd. Az ebédet rövid pihenő követte, majd kezdődhetett az izgatott készülődés a délutáni bemutatóra. Pontban kettőkor a lányok – immár fürdőruhában – felsorakoztak, majd az Abbafeeling Hungary zenéjére kivonultak a medencéhez. Itt egyenkénti bemutatkozás következett, miközben a szigorú zsűri és a közönség árgus szemekkel figyelt. Ugyan eredetileg nem képezte a program részét, de ezt követően a lányok a fürdözést választották, frizura ide vagy oda. Hiába, nagyon meleg volt. A fotózáshoz még egy jól kigyúrt felsőtestű fekete fiatalembert is kihorgásztunk a vízből, Steve mosolyogva és készségesen állt kötélnek. A lányok fürdöztek, Abbaék zenéltek, a közönség pedig – talán, mert melege volt a parton, ruhástul bedobta-tuszkolta hawaii jampinak öltözött showman státuszú főszerkesztőnket a vízbe. (a randalírozók mentségére legyen szólva, megengedték, hogy a cipőmet levegyem – a szerk.)



Miután mindenki jól kifáradt a vízben és elpilledt a napon, megkezdődött felkészülés az esti gálára. A lányok elvonultak átöltözni és sminkelni, a szálloda személyzete pedig előkészítette a terepet, ami egyúttal a vacsora helyszíne is volt. Közben megérkezett Dombi Enikő is lányával, akik a kísérezőket voltak hivatva szolgáztatni és maguk is bizvást indulhattak volna a versenyen. A zongorát már előző héten felhangoltuk és kipróbáltuk a teraszon, hogy (nagy) meglepetés már ne érjen bennünket. Megjtek a hastáncos lányok is Pátyról (Henna Hastáncsoport), akik remek műsorral készültek – de ne vágjunk a dolgok elébe. És megérkezett Gerlóczy Magdi is, Miss Hungary 1989, aki a zsűri szakmaiságát volt hivatva emelni. A szállóvendégek és a környékről érkezők is szállingóztak lassan. Elérkezett a várva várt pillanat, pontban hatkor az immár gálaruhába öltözött lányok romantikus zongorakíséret mellett szép lassan, elegánsan – mintha mindig is ezt csinálták volna – bevonultak. Ezután következett a pátyi hastáncosok látványos műsora, szintén szép lányokkal. A hastáncbemutató után a lányokat egyenkénti bemutatása következett. (de legközelebb nem ússzátok meg, mindenki legalább annyit kell mondania, hogy: Világbéke! – a szerk.)

A lányok visszaálltak a helyükre, a zsűri pedig gondterhelten próbálta megtalálni a szépek legszebbjét. Ez némi feszült szünet után sikerült is, következett a nap fénypontja, a díjátadás. A korona is előkerült rövid keresgélés után, majd, hogy az izgalom még nagyobb legyen, a zsűri elnöke hátulról visszafelé ismertette a helyezéseket.

A szoros versenyben helyezettek lettek: Kulcsár Alexandra, Molnár Yvette, Nitti Szandra, Skornyák Henrietta, Szöllösi Eszter, Tóth Judit, mindegyikük ajándékcsomagot kapott lapunk felajánlásaként. Közönségdíjas lett: Szilágyi Erzsébet. Harmadik helyezést ért el Jakabos Dorottya Szomorrról, második lett Szilágyi Ingrid Zsámbékról, az első díjat pedig mindenki egyöntetű véleménye alapján a 23 éves zsámbéki Kelemen Georgina kapta, így az ő fejére helyezte fel Gerlóczy Magdi a szépségkirálynői koronát.

A lányok örültek, talán volt, aki kicsit bánkódott, de most már felszabadultan nekiláthattak a svédasztalos grillvacsorának, mert időközben igencsak megéheztek. Mi pedig beszélgettünk, ettünk-ittunk egy keveset és megígértük magunknak, hogy jövőre is megrendezzük a Zsámbéki-medence Szépe szépségversenyt.

Köszönetnyilvánítás

Elsősorban a lányoknak, akik fel merték vállalni a megmérettetést és önmagukat, volt erejük végigcsinálni a néhol fárasztó, de színes és vidám programot.

A Patocskai családnak, akik lehetővé tették, hogy az ötlet méltó környezetben válhassék valóra és az Éspa Hotel valamennyi dolgozójának, akik magukénak érezték a rendezvényt és segítségünkre voltak mindenben.

Támogatóinknak: a MaxTaxinak, valamint Weinecker Katinak és Gabinak, különös tekintettel a koronára.



Tóth Pistának a lovakért és a kociért, pedig elég dolga volt nekünk is a zsámbéki lovastalálkozó előkészületeivel; Lőkös Anitának a mosolyáért és azért, hogy olyan türelmesen viselte a rendezvény reklámarcaként rászabott feladatokat; megintcsak Anitának és Toncsi fiamnak, hogy segítségemre voltak oly sok mindenben a nap folyamán; Helembai Józsinak, aki vigyázott a kasszára és a segítőkre; Kovács Pistinek a plakátért, a fáradhatatlan fotózásért és a képekért; testvérének, Kovács Csabának a videozásért és a filmért; Dobos Kátának és Horváth Edinának, akik – mint Abbafeeling Hungary – gondoskodtak a délutáni program zenei aláfestéséről; Dombi Enikőnek és lányainak, Szidóniának és Csengelének a zongorakíséretért és a gyönyörű dalokért; Szidinek még külön is a lányok sminkeléséhez nyújtott szakértő segítségéért; Morárné Gellért Juditnak és a pátyi Henna Hastáncsoportnak a fergeteges bemutatóért; Gerlóczy Magdinak és férjének, akik nemrég született kisfiúkkal együtt is vállalták a rendezvény fáradalmait; és végül mindenkinek, aki eljött. Mi jól éreztük magunkat. Aki meg kimaradt, az lemaradt, magára vessen.

Árkos Antal

Fotó: Kovács István

Az ABBA Feeling zenekar

2005-ben alakultak Budapesten azzal a céllal, hogy az ABBA-t kedvelők élöben is hallgathassák kedvenceik dalait, ha már az eredeti nagy négyes sosem járt hazánkban. Jelenleg 9 tagú a zenekar. Nagy hangsúlyt fektetnek a tökéletes hangzás elérésére mind a hangszerek, mind a vokálok tekintetében. Vállalnak koncerthosszúságú fellépéseket és rövidebb, félplayback bulikat is igény szerint, négyes vagy kettes felállásban is.

A zenekar az ABBA együttes kizárólagos képviselőjét látja el Magyarországon.

További információ: www.abbafeeling.hu

Gyerektenisz az Espában

Sportos nyüzgésre figyeltem fel minap kedvenc szállodában. Egy csapat gyerek ügyködött a tenispályán, éppen játékos edzés folyt Barsi Árpád tenisztréner értő felügyelete mellett. Az edző elmondta, hogy a gyerekek a zsámbéki Keresztelő Szent János iskola diákjai, akik testnevelés óra keretében választották a teniszt és a szállodával kötött együttműködési megállapodás keretében használhatják a pályákat. Amíg tartott a jó idő, lekocogtak az iskolából, mozogtak, ügyesedtek, megkedvelve talán ezt a szép sportot, majd – derék dolog – visszafelé is futva teszik meg az iskoláig az utat.

Örölnék, ha a másik iskola, a „Zichy” tanulói is élhetnének a lehetőséggel, a szálloda vezetése mindenképpen nyitott a dologra. A nagyobb távolság meg leküzdhető lenne akár a német testvérvárostól kapott önkormányzati „Hain busszal” is, végül is ilyen célokra adták.

További információ: Barsi Árpád 06-70-317-4192



Képek az utca túloldaláról

Nézni a legtöbbünknek egyszerű, magától értetődő természetességgel vesszük tudomásul ezt az isteni adományt. De látni – azt kevesen tudnak. Kovács István zsámbéki fotóművész egyike azoknak, akik látnak is. A zsámbéki Művelődési Házban bő egy hónapon keresztül élvezhettük utcafotó kiállítását, szigorúan fekete-fehérben. A portrék között több ismerős nap mint nap látott arcát is üdvözölhettük. Megvallom, többször is jólesően el-elbambultam némelyik kép előtt, és mindig találtam új felfedeznivalót. Kovács István vándortárlata jelenleg a Hegyalja Vendéglőben tekinthető meg.

Tonio



Esküvői fotózás:
Kovács István, 06-20-374-1550

LANDORA Pizzéria – Étterem „A falu vendéglője” Páty, Rákóczi u. 11.

Ételrendelés, asztalfoglalás:
06-23-344-356
06-20-969-0850

Hétvégi különleges ajánlat:
MÁS TÁJAK – MÁS ÍZEK!

www.landorapizzeria.hu



Lángos – 2006 Bt. PÁTYI LÁNGOS

(Lángos, töltött lángos, kávé, tea, üdítő)

Eredeti magyar termék, helyben, kézzel dagasztott és formázott kézműves lángos.

A pátyi CBA parkolóval szemben!

Tel.: 06-20-537-9882

Nyitva tartás:

K-P: 6-11 h

Szo: 6-12 h



Böjtöljünk az egészségért! – II. rész

Pedig még ki se léptünk az utcára! Az utcán, meg úgy általában kint, ott a kipufogógáz, füst, por, korom, szmog és még ott a millió allergén pollen is. A természet lágy ölét csak a filmekben látjuk, film műfajától függően. Viszont nem mozgunk semmit, hogy teljes legyen az ártalom. Megannyi belső és külső mérgező hatásnak vagyunk kitéve, ezért szervezetünknek kell egy alapos méregtelenítés ahhoz, hogy jól tudjon működni és valahogy kibírja azt, aminek nap mint nap ki van téve. Ez a legkönnyebben – külső és művi beavatkozás nélkül – böjtöléssel érhető el. Mi már elfelejtettük azt, amit az állatok még ma is tudnak: ha valami fáj vagy nincs minden rendben a testében, ösztönösen koplal. Ha egy szervezet nem kap ételmet, nem kell annak feldolgozására energiát fordítania. Energia raktárait a test arra használja böjtöléskor, hogy regenerálódjon, megtisztuljon, esetleg gyógyuljon. Az ember nem koplal, míg böjtöl, mert többnyire nem valami miatt nem eszik, hanem tudatosan nem vesz magához ételmet, hogy szervezetét tehermentesítse.

Megvonva testünkől az öt mérgező anyagokat, beindítjuk szervezetünkben az öntisztítást, az öngyógyítást. A szervezet sejtraktáraiban levő méreganyagok kiürülésével elősegítjük a regenerálódást. Annak érdekében, hogy a test ne száradjon ki és a méreganyagok minél hamarabb távozzanak, a böjtölés „nedves” változatával, a léböjttel átmossuk a szervezetet, ez a legideálisabb megoldás. Ez több napig csak különböző gyógyfűvek forrázatának (gyógytea), gyümölcsök frissen préselt levének és zöldségek főtt-szűrt levének ivását jelenti. Emellett rengeteg víz ivását is jelenti, amiről tudjuk: életető elemünk. Mikor úgy érzi a böjtölő, hogy éhes, akkor iszik. Ilyen egyszerű. Megemlíteném a mozgás fontosságát, lehetőleg friss levegőn, hogy izzadjon a böjtölő, mert izzadással rengeteg méreganyag (toxin) távozik a testből a bőrön keresztül. Rengegetet kell mindazonáltal pihenni is,

időt szánni az elmélyülésre, mert erőt kell gyűjteni a böjtöt követő megújult időkre. Senki nem lesz fáradt vagy gyenge, sőt! Újult erővel és életkedvvel fog belelendülni a mindennapokba.

Könyvtárnyi irodalma van a témának. Mindenki, aki írt erről leírta és személyes tapasztalatom alapján én is állítom: A BÖJT NEM JELENT ÉHEZÉST. Aki böjtöl, nem koplal. Nem jelent fogyókúrát sem, nem is ez a célja, bár tagadhatatlan, lehet fogyni jócskán. (De nem tíz nap alatt tíz kg-t, vagy ha mégis, akkor ott vagy nagyon nem jól csináltak valamit kúra közben, vagy min. 130 kg kezdő súlya volt a böjtölőnek). Ezért én óva intek mindenkit attól, hogy minden felügyelet nélkül hosszabb böjtölésbe kezdjen, ez felelőtlenség lenne részéről, amint-hogy az sem vezet eredményre, ha alapos tisztító kúra nélkül holnaptól egészségesen akar valaki táplálkozni. Lehet így tenni, de nincs értelme, nem fog a szervezet az elvártak szerint reagálni.

Ha a háztartásban valamilyen berendezés nem jó működik, szerelőt hívunk a javítására. Tegyük meg ezt most is, amikor úgy döntünk: végig csinálunk egy böjt-kúrát. Keressünk meg egy szakembert, majd ő tudni fogja mit, mikor kell tenni annak érdekében, hogy a legideálisabb módon éljük meg a böjt-kúrát.

Adódik a kérdés: ki lehet ezt bírni és ha igen, hogy? Igen ki lehet bírni! Távolról se olyan nehéz egy böjt-kúrát végigcsinálni, mint amilyen lehetetlen vállalkozásnak első hallásra tűnik! Az eredmény megamelllett, hogy kárpótól az „elszenvedett” nyugókért, amelyek leginkább megszokásaink mellőzése miatt lehetnek, a testi megtisztuláson túl, szívmengető érzéssel tölti majd el a böjtölőt. Egy ilyen kúrát aki megcsinál, az a böjtölésen túl egy másik, sokkal nehezebb csatát is megnyer annál, mint hogy x napig nem vett magához szilárd ételmiszert, mert A BÖJT A LÉLEK, AZ AKARAT DIADALA A TEST FELETT! Márpedig önmagunkat legyőzni a legnehezebb.

Weinecker Katalin életmód tanácsadó,
Zsambék, 06-20-595-6814

Böjtöljön az egészségért!

Tisztítsa meg testét-lelkét néhány nap alatt, csodálatos környezetben, kedvező árakon!

További információ: 06-20-595-6814
www.bojtkura.hu



Weinecker Gábor A MEGBÍZHATÓ TÜZIFÁS

Immár 20 éve
az Önök szolgálatában.
Tel.: 20-414-0772

Mennyiségi
és minőségi garancia!

Utcaképet formáló ablakok

Sokszor nem is gondolnánk, hogy az ablakok mennyire meghatározzák egy ház arcát, milyen nagy mértékben képesek egy szemnek kellemes, komfortérzetet nyújtó utcakép kialakítására. Szabó Tamás perbáli asztalosmestert, a Perbálablak cégvezetőjét kértük, meséljen egy kicsit a Zsámbéki-medence egyre több települését szépítő ablakairól.

„A mostanában felújításra kerülő házak ablakai a századforduló (19–20. sz.) idején divatos ónémet, neoreneszánsz és klasszicista stílusban készülnek. Ezeket most is ugyanúgy kézi faragással, faszobrász mester készíti. A faragásokkal, lécezésekkel, rozettákkal, betétekkel minden stílusban készülhetnek beltéri ajtók, borítások, spaletták is.

A technikák és a formavilág hozzájárul a kor hangulatának felidézéséhez. Emberközelibb, finomabb légkör létrehozásához. Igényes felújításokhoz igényes ablakok kellenek. Egy kis plusz ráfordítással az egész utcaképet is megváltoztathatjuk. A műemlék ablakok és ajtók készítése során két fontos tényező szerint alakítom ki a szerkezetet.

– Készülhet hagyományos pallótokos kivitelben. E szerkezet szerint a tokmag mindkét élére borítás csatlakozik. Külső és belső szárny szerkezetek vannak a tokra vasalva, egy falccal ellátva, gumizás nélkül. A szerkezetek hőszigetelő képessége elenyésző, régi műemlék épületekbe építhető, ahol nem követelmény a jó hőszigetelés.

– A másik és egyben az általam legkedveltebb kialakítás a 68 mm vastagságú szerkezet gyártása. Sokféleképpen díszíthető a régi ablak tökéletes lenyomataként, a mai kornak megfelelő hőszigetelő képességgel. Feldíszítve, faragott mintákkal a régimúlt szépségének megőrzését szem előtt tartva készítem el az önök műemlék jellegű nyílászáróit, mely



Üdvözlöm!
Szabó Tamás asztalosmester,
a **PERBÁLABLAK**
cégvezetője vagyok.

Gyermekkorom emlékei mai napig meghatározóak, ezért igen sok energiát és időt fektettem a műemlék ablakok újraforgalmazásába, saját misszióknak tekintem a múlt emlékeit alázattal megőrizni, de a 21. század technikájával főlvértetni.

A műemlékablakok formavilága hozzájárul a kor hangulatának felidézéséhez. Emberközelibb, finomabb légkör létrehozásához. Eppen ezért kiemelt figyelmet fordítunk a kézi faragás fontosságára.

Igényes felújításokhoz igényes ablakok kellenek. Egy kis plusz ráfordítással az egész utcaképet is megváltoztathatjuk.

Műhely: 2074 Perbál, Fő út 70.
Tel.: +36 26 370 280, +36 20 385 3187
Fax: +36 26 370 197
E-mail: perbalablak@t-online.hu
muemleklablak@t-online.hu
Web: www.perbalablak.hu
www.muemleklablak.hu

2010 áprilisától rosenheimi minősítéssel kerülnek forgalomba.”

(Címlapunkon a perbáli önkormányzat nemrég felújított épülete látható, szintén Szabó Tamás ablakával)

Árkos Antal

Teljeskörű lakásfelújítás!

Építés, Szépítés, Javítás
BONTÁS, FESTÉS,
BURKOLÁS, KÖMŰ-
VES MUNKÁK, ÁCS-
MUNKÁK, VILLANY-
VÍZ-GÁZ

Teljeskörű ügyintézés!

E-mail:

enyediattis@gmail.com

Web:

www.enyediस्था.hu

Tel.: 06-30/630-2277




Faépítő
Tel.: +36 30 517 7120
+36 70 330 8560
Web: www.faepito.hu
E-mail: faepito@faepito.hu

ENERGIA-TANÚSÍTÁS
Hőszig. tanácsadás
Belsőépítészet
Faszerkezetek

A gödör (megint Corvin utca)

Híresek lettek a zsámbéki Corvin utca lakói. Bár nyilván szívesen lemondanának erről a hírnévről. Múltkor sárlavinia, most meg gödör. Sőt, nem is gödör, hanem Gödör. Méginkább, Gödör 2, mint egy folytatásos rémfilm. Mert – hogy kevésbé zsámbéki Olvasóink is képben legyenek – már tavaly is beszakadt a Corvin utca, igaz, pár méterrel odébb. Borzolja a lakók idegeit, csődközeli helyzetbe juttatva a közeli vendéglőt.

Azután Gödör 1-et betemették. Sokmillió forintért. Igaz, ez eltartott vagy öt hónapig. Na, nem maga a betemetés, csak a hozzávezető rögzös (gödörös) út. Tervek, engedélyek, hivatalok, hivatalnokok, akik közben veszik fel a fizetést, prémiumot, cafeteria, ruhapénzt, elmennek fizetett szabadságra, hiszen tudjuk, hogyan működik a „modern” társadalom. Főleg errefelé.

Most pedig már közel egy hónapja megy a Gödör 2. Drága jegyárakkal, mindannyiunk pénzén. Nyilván újabb néhány hónapig, tervek, engedélyek, hivatalok, hivatalnokok, hiszen tudjuk.

De legalább csinálunk úgy, mint az építész ember, fordítsuk a bajt jóra. Járjunk végére annak a helyi legendáriumnak, miszerint alagutak húzódnak Zsámbék alatt. A volt főiskola épületétől a Romtemplomig, sőt, a környező településekig nyúlóan.

A Romtemplom anno erőtemplomnak is épült, ahogy akkoriban az ilyesféle építmények. Menekülőalagutakkal is, előírta az akkori építési szabályzat :). Alagútnak meg csak akkor van értelme, ha jóval az ellen mögött bukkan felszínre. Ez pedig mindenképpen kilométereket jelentett.

Szóval, utána kellene járni. Nem sok(tíz)millióért, hanem megbízva néhány lelkes barlangászt, akik a hírnévért meg némi szerény támogatásért örömmel vállalnák a feladatot. Akár helybéli is, mert van Zsámbéken mindenféle képzett, tehetséges ember.

Csak az önkormányzat némely vezetőit a jelek szerint ez nem érdekli. Amíg ki nem lukad a föld az ő házuk alatt is. Amire itt a hegy oldalában minden esély megvan – ötven méter nem a világ. Mert ez egy ilyen falu (város).

Árkos Antal



Őszi akció
szeptember 1-október 31

Megépít Plusz Bt. 2072 Zsámbék, Etyeki u.13.

Tel.: +36 23 340 684, Fax: +36 70 908 2460

Mobil: +36 70 338 6914, +36 70 338 6915

Weboldal: www.megepit.hu, E-mail: info@megepit.hu



KSD hőszigetelő
rendszeraggasztó és
ágyazó habarcs
25 kg 1 400 Ft/56 Ft/kg



SBA 2 komponensű gyorskötésű,
kenhető szigetelés kül- és beltérre
15 kg 15 000 Ft/1 500 Ft/kg

Műgyantás nemesvakolat
Fehér 25 kg 6 000 Ft/240 Ft/kg
I. színcsoport 7 200 Ft/288 Ft/kg

EPS 80 homlokzati hőszigetelő lap
5 cm 550 Ft/m²
8 cm 880 Ft/m²
10 cm 1 100 Ft/m²



145 gr-os üvegszövet
50 m² 5 000 Ft/100 Ft/m²

Homlokzati hőszigetelő rendszer akció
fehér 1,5 mm műgyantás nemesvakolattal
8 cm 1755 Ft/m²
10 cm 2005 Ft/m²

**Csemperagasztók, fugák, vakolatok, esztrichek, gipszkarton, kiegészítők, kézi- és
festőszerszámok, munka- és védőfelszerelés**



A mosoly a legnagyobb műalkotás.

Az őszi első napja minden szempontból változást hoz életünkbe. A kicsik megkezdik az óvodát, iskolát, a nagyok a pihenést követően visszatérnek a mindennapokba, a természet is változást hoz.

Ami viszont biztosan változatlan, hogy egészséges fogakra szüksége van mindenkinek.

Kicsiknek, nagyoknak egyaránt.

Várjuk kedves pácienseinket HÉTFŐTŐL-SZOMBATIG, gyerek és felnőtt fogászatunkra egy ingyenes konzultációra, hogy biztos ne történjen semmi váratlan.

Dr. Csizmadia Gabriella

Dr. Tollas Örs

Dr. Hegedűs Hedvig

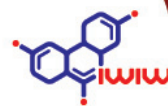
Cím: 2051 Biatorbágy, Vasút u. 7
Tel: +36-23/310-455; +36-20-584-47-75
Honlap: www.fogart.hu
E-mail: info@fogart.hu



www.fogart.hu



**max
TAXI**



+36-1
+36-70

22-22-333

Szolgáltatásaink:
taxirendelés (0-24)
gyors kiszállás
sofőrszolgálat
futárszolgálat

167 ft/km

Telefonos rendelés esetén, Budapest határán belül!

www.maxtaxi.hu; info@maxtaxi.hu